

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. vom bis
Kurzbezeichnung der Veranstaltung

Vor- und Zuname

Straße/Hausnummer PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Geburtsdatum

Ich wünsche eine Übernachtung im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 5,50 Euro/Nacht)

Ich benötige keine Übernachtung

Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum Unterschrift

Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN

BIC

Geldinstitut

Ort

Kontoinhaber/-in

Datum/Unterschrift

Anmeldung

ANMELDE- UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung. Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 12 Euro, ab 2 Wochen 25%. Bei Absage am Vortag/Tag des Seminars 100%.

Preis: Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC (Einzelzimmerzuschlag: 5,50 Euro pro Person/Nacht). Vegane Kost, Unverträglichkeiten usw. nach Absprache (Aufpreis: 20%). Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über www.wohin-du-willst.de angemeldet werden.

Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederalteich.de



www.lvhs-niederalteich.de

Mit Yoga und Pilgern ankommen



27. bis 29. Juni 2025

Mit Yoga und Pilgern ankommen in der Mitte des Jahres – in der ureigenen Mitte

Das braucht Achtsamkeit und Hingabe. Hingabe besteht in der einfachen, tief-greifenden Weisheit, sich lieber dem Strom des Lebens anzuvertrauen, als sich ihm zu widersetzen.

Yoga und Pilgern sind zwei Methoden, um sich für Extremsituationen zu stärken, die Höhen und Tiefen des Lebens zu meistern, sich selber näher zu kommen und dabei ein neues tiefes Verstehen für die Zusammenhänge und die Verbundenheit mit allem Sein zu erfahren.

Das Gehen und Erleben in der Gemeinschaft, die Natur in ihrer Fülle, die Stille, die Zuwendung zu sich selbst und das Strömen der frei fließenden Donau, nähren das Vertrauen in das Geschenk des Lebens.

Herzliche Einladung!



Am Sonntag um 17 Uhr findet am Donaukreuz die 31. Jahrfest zur Segnung des Donaukreuzes statt.

Im Anschluss an das Wochenende besteht ab Niederaltich die Möglichkeit zur Teilnahme an der Sternpilgerwanderung nach Mining.
Näheres unter www.pilgerweg-vianova.eu

*„Wer, wenn nicht wir, wenn nicht jetzt,
wann dann, feiern wir gemeinsam das Leben.
Jetzt und hier danken wir dafür, was Himmel
und Erde uns geben.“* Ali Schmidt

Programm:

Freitag, 27. Juni 2025

18:00 Uhr Ankommen und Abendessen
19:00 Uhr Einstimmen und Kennenlernen.

Samstag, 28. Juni 2025

8:00 Uhr Frühstück
9:00 Uhr Pilgern in den Donau-
Auen auf der VIA NOVA.
12:00 Uhr Mittagessen
Kaffee und Kuchen
15:00 Uhr Yoga-Praxis
18:00 Uhr Abendessen
19:00 Uhr Dem Erlebten nachspüren
und den Tag ausklingen
lassen.

Sonntag, 29. Juni 2025

8:00 Uhr Frühstück
9:00 Uhr Pilgernd unterwegs.
Spirituelle Abschluss in der
Kapelle der LVHS.
12:00 Uhr Mittagessen und Ausklang.
13:00 Uhr Ende

Körperübungen aus dem Yoga, Gebärden, Atembewusstheit, geführte Meditationen, Stille-Zeiten, gemeinsames Singen und Meditative Kreistänze wechseln sich ab.

Die Weg-Strecken und Yoga-Übungen sind einfach und werden angepasst.

Organisatorisches:

Beginn: Freitag, 27. Juni 2025
18:00 Uhr mit dem Abendessen

Ende: Sonntag, 29. Juni 2025
13:00 Uhr nach dem Mittagessen

Kosten: 249 Euro inklusive Übernachtung im Doppelzimmer mit Dusche und Verpflegung

Anmeldeschluss: 13. Juni 2025



Referentin:
Renate Veitl-Müller
Pilgerwegbegleiterin,
Yogalehrerin

Bitte mitbringen:

- Yogamatte
- Bequeme Kleidung für drinnen
- Wanderkleidung
- Kleiner Wanderrucksack mit Wasserflasche
- Sonnen- und Mückenschutz