

VIA NOVA

LEITGEDANKEN

Vision und Kraft

Wer Mut zum Träumen hat - hat Kraft zum Kämpfen. Pilgern auf der VIA NOVA ist ein Beitrag zu einem friedlichen und solidarischen Miteinander in Europa auf dem Weg ins 21. Jahrhundert.

International und überkonfessionell

Die VIA NOVA ist ein Pilgerweg für alle Menschen und Gruppen, die aufbrechen und gehen wollen. Er verbindet Länder und Menschen über Grenzen hinweg.

Achtsamkeit & Ehrfurcht vor der Schöpfung

Wer pilgernd unterwegs ist, erlebt und genießt mit allen Sinnen die Schönheit und Vielfalt der Schöpfung Gottes. Jeder Teil dieser Erde ist heilig. Achtsamkeit weckt die Liebe zu allem, was lebt.

Neuen Geist atmen

Pilgern führt zur Mitte und verschafft der Seele Raum zum Aufatmen. Ruhige Orte der Kraft laden ein zum Innehalten und Meditieren, zum Schweigen und Hören. Lieder und Texte wecken immer wieder die Sehnsucht nach Frieden, Gerechtigkeit und Umkehr zum Leben.

Offenheit und Gastfreundschaft

Pilgernde erleben auf der VIA NOVA herzliche Gastfreundschaft, wenn sie anknöpfen und um Aufnahme bitten. Begegnung wird zum Geschenk, wo sich Menschen füreinander öffnen und Leben teilen.

Verantwortung und Heilung

Wer den Weg nach innen wagt, wird auch die Verantwortung für sich und die Welt entdecken und wahrnehmen. Es kann heilen, was verwundet, und gesund werden, was aus dem Gleichgewicht geraten ist.

Aufbruch und Hoffnung

Wer alte Wege verlässt und aufbricht, gewinnt neue Perspektiven und findet Frieden im Herzen. Hoffnung bricht sich eine Bahn und wird zur Grundlage für ein Leben in Gelassenheit und Fülle.

Begleitung

BEGLEITUNG UND NÄHERE INFOS

Pilgerwegbegleiterinnen:

Renate Veitl-Müller,

Annette Plank

Beginn: Donnerstag, 1. Mai 11.00 Uhr
5201 Seekirchen am Wallersee

Ende: Sonntag, 4. Mai ca. 19 Uhr
am Ausgangspunkt

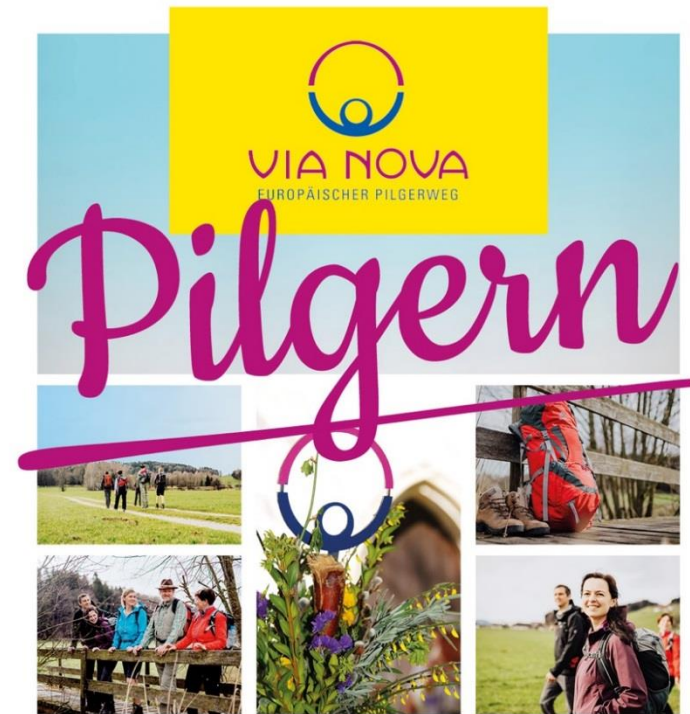
Es gelten die Geschäftsbedingungen
der Landvolkshochschule Niederalteich
www.lvhs-niederalteich.de

KONTAKT UND INFORMATIONEN

Verein Europäischer Pilgerweg VIA NOVA
Seeweg 1, A-5164 Seeham, T: +43 (0) 6217 20240-40,
info@pilgerweg-vianova.at, www.pilgerweg-vianova.eu

VIA NOVA Bayerischer Wald-Böhmerwald
Rathausplatz 2, D-94078 Freyung, T: +49 (0) 8551 588-150
lieb@freyung.de, www.freyung.de

Bildungshaus und Landvolkshochschule St. Gunther e.V.
Hengersberger Straße 10, D-94667 Niederalteich, T: +49 (0) 9901 9352-0
info@lvhs-niederalteich.de, www.lvhs-niederalteich.de



Kommt, lasst uns das Leben feiern!
20 Jahre Pilgerweg VIA NOVA
persönlichen Lebensweg ...

bei der
4-tägigen Pilgerwanderung
von Seekirchen am Wallersee nach
St. Wolfgang am Wolfgangsee

1. bis 4. Mai 2025

VIA NOVA
Europäischer Pilgerweg

Deutschland – Österreich – Tschechien

www.pilgerweg-vianova.eu



Das Leben feiern, heißt, im Augenblick sein.

Jeder Augenblick, den wir bewusst erleben,
ist ein Fest.

Pilgern heißt

*Ankommen in der Gegenwart, bei sich selbst,
in der Verbundenheit mit allem Sein.
Durch das Gehen kommen der Körper und der
Geist in Bewegung, Atmung und
Wahrnehmung ändern sich – werden eins.
Der Weg zum Herzen, zum Innersten beginnt.
Pilgern bedeutet, in der Gegenwart, in einer
achtsamen Haltung unterwegs zu sein und
dabei zu entdecken, was jetzt ist, es gelten zu
lassen und wert zu schätzen und
weiterzugehen.*

*Pilgern ist auch Begegnung, eine sinnliche
Erfahrung. Beginnend bei der eigenen
Körperwahrnehmung, Begegnung von Mensch
und Welt, mit dem Boden, der Schwerkraft,
der Atmung, den Mit-Pilgern, der Natur und
der Stille. Daraus folgt, die Weltsicht der
Trennung und der Kriege hinter sich zu
lassen, die Liebe zur Natur, den respektvollen
Umgang mit ihr und und untereinander wieder
bewusst zu erleben; mit sich selber Frieden zu
schließen und so einen Teil beizutragen zum
Frieden in der Welt.*

Freude ist heilende Kraft!

Hl. Hildegard von Bingen

Pilgern auf der VIA NOVA durch den
landschaftlich herrlichen Flachgau und das
Salzburger Seenland mit Blick auf die Berge,
das lässt das Pilger-Herz höherschlagen. Die
Schönheit der aufblühenden Natur bewusst
mit allen Sinnen aufnehmend, lehrt den
Augenblick wert zu schätzen und dankbar
anzunehmen. Die Geschenke des Lebens
werden bewusst. Körper, Geist und Seele
verbinden sich erneut auf wunderbare Weise,
die Liebe zum Leben wird neu entfacht, Zu-
Frieden-Sein stellt sich ein – ein großes Glück.
Unterwegs mit Gleichgesinnten stärken wir
das Ja zum Leben, eine heilende Reise, sie
schenkt Vertrauen und fördert ein friedliches
Miteinander.

Machen wir uns auf den Weg, um glücklich,
zufrieden und dankbar anzukommen.

Verlauf der 4-tägigen Pilgerwanderung:

Seekirchen am Wallersee – Neumarkt a.W. –
Sommerholz – Irrsee – Mondsee – St. Gilgen –
Europakloster Gut Aich – St. Gilgen - St. Wolfgang

4 Tage pilgern wir, abschnittsweise schweigend,
auf Wander- und Radwegen, über Berge und
Täler: 12, 21, 15, 15 km. Mit normaler Kondition
und guter Ausrüstung sollte das zu schaffen sein.

Zum Kennenlernen und Einstimmen auf´s
Pilgern treffen wir uns bei einem Mittagessen
in Seekirchen am Wallersee, Gasthof Seeburg.

Am Nachmittag pilgern wir am See entlang
durch das Naturschutzgebiet Wenger Moor
nach Neumarkt am Wallersee zum Ferienhotel
Herzog.

Am Morgen wecken wir Körper und Geist mit
Übungen aus dem Yoga, Gebärden und Tanz.
Unterwegs vertiefen spirituelle Texte und Lieder
das Erleben und stärken die Achtsamkeit.

Der Weg führt über Sommerholz hinab zum
Irrsee, durch das Helenental nach Mondsee mit
Basilika.
Mit dem ÖBB fahren wir nach St. Gilgen zum
Schernthaner Hof, wo wir 2 Nächte sein
werden.
Somit reicht ab jetzt kleiner Tagesrucksack.

Am Samstag pilgern wir zum Europakloster Gut
Aich nach Winkl, und über Fürberg wieder
zurück nach St. Gilgen.

Die letzte Etappe der VIA NOVA über den
Falkenstein nach St. Wolfgang verläuft auf dem
historischen Wallfahrerweg mit Wunderwasser-
und Wolfgangskapelle.

Auch die herrliche Aussicht auf den
Wolfgangsee und die gegenüberliegenden
Berge belohnen den Aufstieg. Nach einer
gemeinsamen Jause und Abschluss in der
Wallfahrtskirche fahren wir mit dem Schiff nach
St. Gilgen und weiter nach Seekirchen.

Organisatorisches:

Pilgerwegbegleiterinnen:

Renate Veitl-Müller
Annette Plank

Beginn: Donnerstag, 1. Mai, 11 Uhr
5201 Seekirchen am
Wallersee
Sportzentrum 1 (Parkplatz)

Wir unterstützen die
Bildung von
Fahrgemeinschaften.

Ende: Sonntag, 4. Mai ca. 19 Uhr
am Ausgangspunkt

Kosten: 459 € im Doppelzimmer,
mit Frühstück, Begleitung,
Schiffahrt.
Rückfahrt mit Bus.
Wenige Einzelzimmer sind
möglich mit Zuschlag.

Anmeldung: bis spätestens **1. April 2025**
an der LVHS Niederalteich
Telefon: 09901 93520
E-Mail: anmeldung@lvhs-
niederalteich.de,
oder über die **Homepage:**
www.lvhs-niederalteich.de

