

Christlich Waldbaden

Natur und sich selbst intensiv erfahren – Ein Angebot der LVHS

30
30
28
36
00

Niederalteich. (rea) Weil sie zu sich selbst und zu Gott finden wollten, zogen fromme Männer – mitunter auch Frauen – dereinst in den Wald und lebten dort abgeschieden und unter einfachsten Voraussetzungen. Diesen Walderemiten auf der Spur sind nun Barbara J. Th. Schmidt, Leiterin der Landvolkshochschule (LVHS) Niederalteich, und Bildungsreferentin Stephanie Sellmayr: Gemeinsam mit all denen, die den Wald für drei Tage zu ihrer Heimat machen wollen, brechen sie am 14. Juni zum „christlich Waldbaden“ auf. Ziel ist es freilich nicht, zum Eremiten und zum Heiligen zu werden, sondern, die Natur mit allen Sinnen zu erfahren, zur Ruhe zu kommen und aus dieser Ruhe heraus möglicherweise neue Erkenntnisse und Einsichten zu gewinnen. Darüber hinaus geben Schmidt und Sellmayr spirituelle Impulse und leiten Wahrnehmungsübungen an. Übernachtet wird, wenn das Wetter



Den Boden berühren, das Moos, die Gräser: Den Wald mit allen Sinnen spüren – auch darum geht es.

Foto: Andreas Drouve

es zulässt, unter freiem Himmel. Alternativ steht die Höllbachhütte am Fuße des Falkensteins als überdachtes Lager zur Verfügung. Das dreitägige Seminar wird erstmals ange-

boten und ist auch für 2025 geplant. Wer neugierig auf die Begegnung mit sich selbst ist, kann sich noch bis 5. Juni bei der Landvolkshochschule Niederalteich anmelden.

Donau-Anzeiger 03.06.24 Titelseite