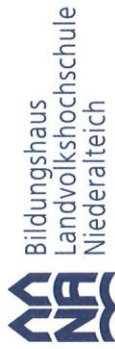


Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Dem Leben  
Richtung geben



Kurs Nr. .... vom ..... bis .....  
Kurzbearbeitung der Veranstaltung .....

Hengersberger Straße 10  
D - 94557 Niederalteich  
Telefax 09901 935219

Vor- und Zuname .....

Straße/Hausnummer ..... PLZ/Ort .....

Telefon ..... E-Mail .....

Geburtsdatum .....

**Einzugsermächtigung**

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN .....  
BIC .....  
Geldinstitut .....  
Ort .....  
Kontoinhaber/-in .....  
Datum/Unterschrift .....

Ich wünsche eine Übernachtung  im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 5,50 €/Nacht)

Ich benötige keine Übernachtung

Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum ..... Unterschrift .....

# Anmeldung

## ANMELDE- UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

**Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet.** Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung. Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 12 Euro, ab 2 Wochen 25%. Bei Absage am Vortag/Tag des Seminars 100%.

**Preis:** Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC (Einzelzimmerzuschlag: 5,50 Euro pro Person/Nacht). Vegane Kost, Unverträglichkeiten usw. nach Absprache (Aufpreis: 20%). Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



**Sie erreichen uns mit dem Auto** über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

**Sie erreichen uns mit dem Zug** über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

**RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:** Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21-Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über [www.wohin-du-willst.de](http://www.wohin-du-willst.de) angemeldet werden.

**Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.**  
Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich  
Telefon 0049 (0)9901 9352-0  
Telefax 0049 (0)9901 9352-19  
[anmeldung@lvhs-niederalteich.de](mailto:anmeldung@lvhs-niederalteich.de)



[www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)

Dem Leben  
Richtung geben



Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederalteich

2023

# Mein Lebensmuster

## Senioren- bildungswoche im Herbst



2. bis 6. Okt. 2023

Liebe Damen und Herren!

Das Leben ist bunt und vielfältig und wie ein großer Lebensteppich, mit verschiedenen Mustern und Farbnuancen.



Das Alter ändert dies nicht, es erweitert diesen Lebensteppich um weitere Reihen und knüpft so manche Erlebnisse und Ereignisse des Lebens ein. In dieser Seniorenbildungswoche wird das eigne Lebensmuster betrachtet: wie ist mein Leben „gestrickt“, mit was ist es verwoben und was oder wer ist mein roter Faden in meinem Leben? Gemeinsame Zeit und Gutes für Leib und Seele kommen dabei nicht zu kurz.

Willkommen bei den Bildungs- und Begegnungstagen sind Frauen und Männer 65 plus.

Herzliche Einladung!

Stephanie Sellmayr  
Bildungsreferentin LVHS

### Montag, 2. Oktober 2023

---

- 14:30 Uhr Ankommen, Kaffee und Kuchen  
15:15 Uhr „**Mein Lebensmuster**“  
Begrüßung, Kennen lernen  
Einstieg zum Thema  
*Stephanie Sellmayr,*  
*Bildungsreferentin LVHS*  
18:00 Uhr Abendessen  
19:00 Uhr Abendimpuls

### Dienstag, 3. Oktober 2023

---

- 9:00 Uhr Start in den Tag  
9:15 Uhr „**Der rote Faden in meinem Leben**“  
Biografiearbeit  
*Andrea Parzefall, STR ASIS,*  
*Lehrtrainerin für Biografiearbeit*  
12:00 Uhr Mittagessen und Entspannung  
14:30 Uhr Kaffee und Kuchen  
15:15 Uhr „**Es wächst zusammen, was zusammengehört**“  
Tag der Deutschen Einheit und ich  
*Stephanie Sellmayr*  
18:00 Uhr Abendessen  
19:00 Uhr Möglichkeit des Gottesdienstes in der Basilika

### Mittwoch, 4. Oktober 2023

---

- 09:00 Uhr Start in den Tag  
09:15 Uhr „**Bunt ist der Teppich des Lebens**“  
Älterwerden gestalten  
N.N.  
*Referat Senioren im Bistum Passau*  
12:00 Uhr Mittagessen  
13:30 Uhr **Ausflug „ins Blaue“**  
18:00 Uhr Abendessen  
19:00 Uhr Abendimpuls

### Donnerstag, 5. Oktober 2023

---

- 9:00 Uhr Start in den Tag  
9:15 Uhr „**Du kannst es nur vom Himmel sehen**“  
Das eigene Leben aus Sicht des Glaubens betrachten  
*Abt Marianus Bieber OSB,*  
*Hausseelsorger LVHS*  
*Niederalteich*  
12:00 Uhr Mittagessen und Entspannung  
14:30 Uhr Kaffee und Kuchen  
15:15 Uhr Fakultatives Angebot  
18:00 Uhr Abendessen  
19:30 Uhr **Bunter Abend**

### Freitag, 6. Oktober 2023

---

- 09:00 Uhr Start in den Tag  
09:30 Uhr **Abschlussgottesdienst**  
mit *Abt Marianus Bieber OSB*  
10:30 Uhr **Auswertung der Woche**  
12:00 Uhr Mittagessen, Abschied



**Leitung**  
Stephanie Sellmayr  
Bildungsreferentin  
LVHS

**Kosten: 329 Euro**  
inklusive Übernachtung und Verpflegung  
im Doppelzimmer, Einzelzimmerzuschlag  
**5,50 Euro** pro Nacht,  
**plus 5 Euro für den Ausflug**